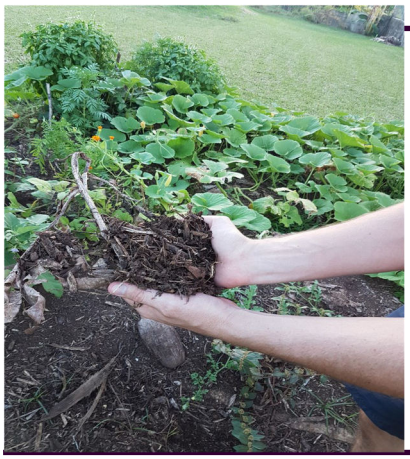


OASIS CITADINE

Itinéraire technique : Amendement des planches de cultures

3 itinéraires techniques pour préparer les planches de cultures à l'automne

Itinéraire technique 1 : le compost 18 jours

Le compost 18 jours est une méthode permettant de dégrader rapidement de la MO fraîche (mélange de MO carbonée + azotée) en nutriments assimilables par les vers de terre.

L'objectif est de favoriser les vers de terre pour faciliter la structuration du sol et stimuler le cycle de la fertilité sur ma planche.

Les étapes de la mise en place du compost 18 jours:

1. Nettoyer au préalable la planche à amender *(voir fiche technique 1)*
2. Les herbes désherbées de la planche et celles fauchées dans le passe-pied et qui ont été préalablement hache-paillées pourront servir de base pour le compost 18 jours.
3. Sur une surface de 1m² définie sur la planche à amender, faire une 1ère couche d'environ 15cm d'épaisseur de MO vertes (azotée). *Exemple: déchets légumes, luzerne fraîche hache-paillée, marc de raisin, etc.* Puis arroser la couche
4. Tasser la couche
5. Ajouter une seconde couche d'environ 15cm d'épaisseur de MO marrons (carbonée). *Exemple: paille, fumier pailleux, paille de luzerne sèche, feuilles mortes, etc.* Puis arroser la couche
6. Tasser la couche
7. Poursuivre l'alternance de couche de MO vertes et MO marrons jusqu'à atteindre une hauteur d'environ 1m (hauteur du bassin).
8. Toujours terminer par la couche de MO carbonée
9. Ajouter des Micro-organismes Efficaces dilués à 10% dans un arrosoir au tas de compost (faire un puit au milieu du tas et verser les Ems).
10. Déplacer le tas de 1m sur la planche tous les 4 jours.
11. Arroser le tas si nécessaire lors de son déplacement (si la matière est trop sèche).

Itinéraire technique 2 : Le système lasagne

Le système lasagne reprend le principe du compost 18 jours avec moins de manutention avec une dégradation de la MO fraîche étalée sur un temps plus long (environ 6 mois). Ce temps de repos permet à la planche de régénérer sa fertilité et de préserver son taux de MO.

Les étapes de la mise en place du système lasagne:

1. Nettoyer au préalable la planche de culture à amender *(voir fiche technique 1)*
2. Réaliser une couche de MO fraîche azotée d'environ 10cm *(déchets de légumes / hache -paille de luzerne fraîche /fumier de poule)* Puis Arroser

Remarque: *si utilisation de marc de raisin, réaliser une couche de 2 à 5cm. Plutôt favoriser la luzerne fraîche pour l'apport azotée.*

3. Ajouter des Ems dilués à 10% dans un arrosoir et les verser sur la planche (1 arrosoir)
4. Réaliser une couche de MO fraîche carbonée d'environ 10cm *(feuilles mortes / paille des champignons / fumier pailleux, / luzerne sèche, etc.)* Puis Arroser
5. Laisser la planche tranquille jusqu'au début du printemps, éventuellement écarter le paillage au cours de l'hiver pour verser des déchets de légumes puis referme la paillage.

Itinéraire technique 3 : Le semis d'engrais verts

Les engrais verts permettent de stocker de l'énergie (carbone et azote) tout au long de leur cycle de culture en vue de restituer cette énergie au sol lors de la destruction de ce couvert végétal.

Les étapes de la mise en place d'un semis d'engrais vert:

1. Nettoyer au préalable la planche de culture à semer *(voir fiche technique 1)*
2. Choisir son mélange d'engrais vert, 2 choix possibles :
   - Mélange 1= Seigle / vesce / moutarde
   - Mélange 2 = Fèverole / vesce / moutarde
3. Semer les engrais verts (densités indicatives en bas de page).
   - Technique 1 = Semer le seigle / fèverole en ligne et recouvrir de terreau fin, semer la vesce en inter-ligne du seigle / fèverole, après la levée de dormance du seigle / fèverole et vesce, semer la moutarde à la volée.
   - Technique 2 = Semer mélange 1 ou 2 à la volée, tasser avec la pelle ou rouleau.
4. Pailler légèrement les planches avec de la luzerne sèche hache-paillée (2 à 5cm)
5. Arroser les semis.

Densités indicatives en semis pur

Moutarde	Phacélie	Vesce	Seigle	Féverole
1 à 3 g/m²	1 à 2 g/m²	6 à 10 g/m²	10 à 20 g/m²	15 à 20 g/m²

Pour les autres espèces, renseignez-vous auprès de votre semencier.
En mélange, faites une règle de trois pour garder l'équilibre : pour moitié seigle (15 g/m²), moitié vesce (8 g/m²), semez 7,5 g de seigle et 4 g de vesce par m².

Fiche rédigée par Maxime Pernel pour l'Oasis Citadine, enrichie par David Viala. Texte sous licence CC BY-SA 4.0 (logo et images exclus).