

OASIS CITADINE

La LiFoFer : la litière forestière fermentée

La LiFoFer, qu'est-ce que c'est ?

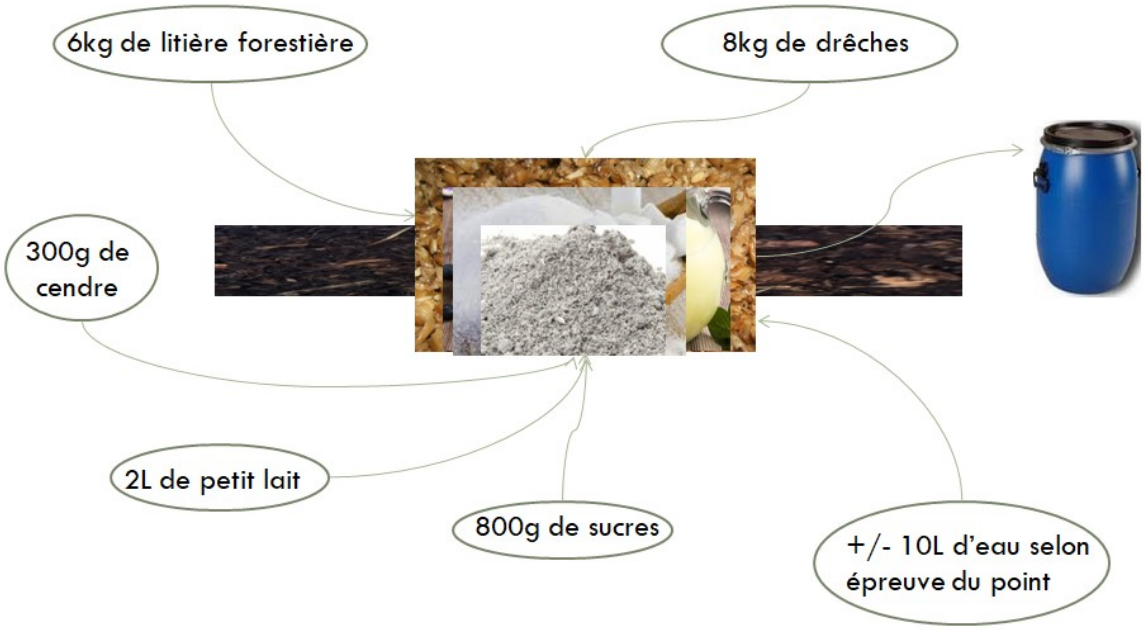
Voir la vidéo : youtu.be/Z2XLg6Dzd2M

C'est une préparation fermentée réalisée à partir de litière forestière visant à multiplier les micro-organismes naturellement présents dans les sols forestiers

OBJECTIFS

- Améliorer la structure du sol
- Faciliter l'assimilation des éléments nutritifs organiques
- Stimuler les cultures et répondre leurs besoins
- Prévenir et protéger ses cultures contre les pathogènes

Fabriquer la Li-Fo-Fer (30L solide)



Fabriquer la Li-Fo-Fer (60L phase liquide)



Remarque : il est tout à fait possible de spécialiser la phase liquide en ajoutant des plantes autochtones (orties, consoude, plantain, etc.)

Utilisation de la LiFoFer

Objectifs :

-Stimuler et maintenir la biodiversité microbienne du sol
-Renforcer les synergies bénéfiques entre les micro-organismes et les plantes

Les effets bénéfiques constatés :

-Stimule la croissance racinaire et le développement des plants
-Lutte biologique contre les pathogènes
-Renforcer les défenses naturelles des plantes
-Améliorer l'assimilation des nutriments du sol par les plantes
-Accélérer la décomposition de la MO fraîche et la production d'humus
-Améliorer les propriétés physico-chimiques et biologiques du sol

Utilisation :

-En pépinière, dilution à maximum 5% en aspersion (dilution 10% pour redynamiser terreau)
-Au jardin, dilution 5 à 10% en épandage ou 2 à 5% en aspersion
- Utilisation 2 à 4 fois par mois sur sol équilibré, augmenter jusqu'à 10-15 passages sur sol très dégradé.

Fiche rédigée par Maxime Pernel pour l'Oasis Citadine, enrichie par David Viala. Texte sous licence CC BY-SA 4.0 (logo et images exclus).