

OASIS CITADINE

Atelier 1 : Planification, rotation et association des cultures

Démarrer son potager peut sembler une tâche très complexe. En effet, beaucoup de questions se posent : où installer mon potager ? Sur quelle surface ? Comment être autonome ?

La 1ère question à se poser avant de démarrer son jardin c'est : pourquoi est ce que je veux créer un jardin potager ? *(projet pédagogique, projet familiale, projet professionnel)*

La 2ème question à se poser c'est : combien de temps est ce que je souhaite accorder à mon jardin ?

Le tableau suivant présente le temps nécessaire à l'entretien de son jardin en fonction de la surface cultivée :

S'initier au potager	20 à 50 m²	Simple à installer (même en ville) Entre 10 et 30 min de travail par jour
Produire son alimentation	50 à 100 m²	Permet de satisfaire une bonne partie des besoins d'une famille Permet de cultiver une bonne diversité de légumes Entre 1 à 2h d'entretien par jour
Le potager nourricier	300 à 800 m²	Permet de viser l'autonomie alimentaire Demande beaucoup de temps de travail Investissements indispensables

La 3ème question à se poser c'est : comment organiser mon jardin potager ?

La planification du jardin est essentielle pour bien se coordonner. Elle permet de :

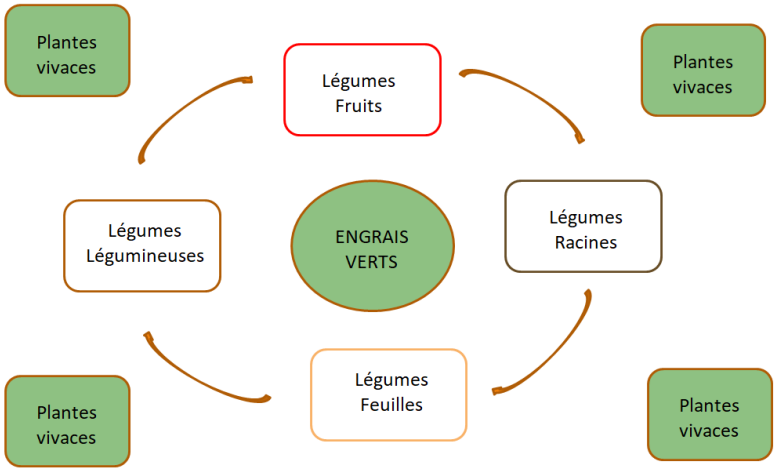
- Faire le point sur ce que l'on a envie de cultiver et estimer ses besoins
- Organiser le travail tout au long de l'année
- Préparer les commandes en semences et/ou en plants
- Réaliser les semis et plantations au bon moment

La planification de son jardin se fait en parallèle du plan d'assolement. Ce plan permet de placer ses légumes dans son jardin en respectant les rotations et associations de cultures.

La rotation permet de définir la succession des cultures mises en place dans son jardin potager sur plusieurs années. Cette pratique permet :

- D'améliorer la structure du sol
- D'améliorer la fertilité du sol
- D'améliorer la résistance aux maladies et au ravageurs

Commencer avec un plan de rotation simple (cycle de 4 ans avec 4 familles de légumes)



Les associations présentent plusieurs intérêts :

- Influence bénéfique de certaines plantes (stimulation de la croissance, amélioration de la digestibilité, amélioration gustative),
- Effet protecteur et répulsifs de certaines plantes,
- Optimisation de l'utilisation de l'espace et de la durée de culture

