

OASIS CITADINE

Fiche Technique : les préparations naturelles pour protéger et stimuler nos cultures

Les préparations naturelles, qu'est ce que c'est ?

Les préparations naturelles sont fabriquées à base de plantes ou de produits minéraux (cendre, poudre de roches, etc.) et vont agir par différents procédés :

- **Répulsion :** Par leur odeur ou leur présence produisant une barrière qui repousse les parasites ou nuisibles et limitant leur invasion *(purin de feuilles de tomates efficace sur la piéride, décoction d'ail efficace sur pucerons, etc.)*
- **Stimulant :** Certaines préparations ont un rôle de stimulation des défenses naturelles des plantes et/ou stimulation de la croissance des plantes.

Comment réaliser les préparations naturelles ?

- **L'infusion :** elle consiste à **verser les plantes coupées en petits morceaux dans de l'eau bouillante** puis **retirer** tout de suite du feu pour en préserver les principes actifs. **Couvrir** pour éviter l'évaporation des huiles essentielles. **Laisser infuser quelques heures puis filtrer**. Faire **infuser 30g de plantes séchées dans 500 ml d'eau** non chlorée (attention eau du robinet). **Doubler la quantité** si utilisation de plantes fraîches. Utilisation des fleurs et des feuilles. L'infusion est à **utiliser dans les 24 à 48h** et doit être conservée au réfrigérateur.

- **La décoction :** elle consiste à **laisser tremper les plantes dans l'eau froide pendant 24h**. Puis **porter à ébullition pendant 2 min** (tiges, feuilles, fruits) à 10 min (écorces, racines). **Retirer la casserole du feu et filtrer**. Une décoction permet d'extraire plus de principes actifs contenus dans la plante.

- **La macération :** elle consiste à **laisser tremper les plantes dans de l'eau** de pluie ou de puits (de préférence) pendant **12 à 24h**. Cette macération peut être réalisée dans de l'huile, alcool ou même du vin. **Verser 1/2 litre d'eau pour 30g de plante séchée** (doubler si plante fraîche). Laisser macérer puis filtrer avant utilisation.

- **Le purin :** il consiste à **réaliser une préparation fermentée à partir de plantes fraîches** (racine, tige, feuille, fleur). **Utiliser 1kg de feuilles vertes coupées** en morceaux de 2cm environ et **laisser macérer dans 10 litres d'eau** de pluie ou de puits (de préférence). **Couvrir la solution et brasser tous les jours pendant 3 minutes**. **Laisser la préparation fermentée pendant 3 semaines** jusqu'à stabilisation de l'écume (la préparation ne mousse plus après brassage). **Filtrer la préparation**. Apporter les résidus de feuilles au composteur ou directement dans une planche sous paillage. **Stocker le purin dans des bidons à l'abri de la lumière et de la chaleur** en remplissant à ras bord. Le purin est utilisé comme engrais, fortifiant et/ou en prévention de maladies ou de nuisibles. Il peut être utilisé en épandage (arrosage au pied des cultures directement sur le sol) ou en aspersion (arroser au brumisateur sur les feuilles dessus et dessous). Utiliser le purin tôt le matin ou en fin de journée environ 1 fois par mois. En cas de maladies, utiliser le purin en aspersion 1 fois par semaine. Toujours s'assurer de la météo avant utilisation du purin (attention si jours de pluie annoncés). Pour les dilutions, se référer au tableau ci-après.

Quelques recettes réalisées et utilisées à OASIS CITADINE

Ces recettes s'adressent aux jardiniers particuliers.
Pour un usage professionnel, le cadre légal est plus restrictif.

NOM	PREPARATION	UTILISATION	EFFET RECHERCHE
Prêle	Purin : 1kg/10 L d'eau (plante entière) Décoction : 50 g / litre d'eau	Toute l'année Dilué à 5%	Contre les maladies cryptogamiques
Consoude	Purin : 1kg/10 L d'eau (plante entière) Décoction (ou infusion) : 150g/ litre d'eau	Au moment de la plantation Dilué 10% en épandage / 5% en aspersion	Renforcer le système immunitaire des plantes
Purin d'ortie	Purin fermenté : 1kg/10 L d'eau (plante entière) Purin en fermentation : ajouter ½ L de décoction de prêle dans 1 L de purin d'ortie Macération : 1 kg/10 L d'eau (laisser 12 heures)	Dilué à 10% en épandage / 5% en aspersion Dilué à 2% Non dilué en épandage	Stimuler la croissance des plantes, éviter la chlorose Lutter contre acariens, pucerons, thrips Lutter contre les pucerons
Fougère	Purin : 1kg/10 L d'eau (plante entière)	Dilué à 10% en aspersion sur la plante	Contre les pucerons, cochenilles, limaces
Ail	Décoction : 10 gousses hachées pour 5 L d'eau	Dilué à 5 % en aspersion sur plante entière	Contre les maladies cryptogamiques, pucerons, thrips, acariens, …
Pissenlit	Purin : 2 kg / 10 L d'eau	Non dilué sur plante entière	Stimule et renforce le système immunitaire des plantes (utiliser dans le compost)
Tanaisie	Infusion : 300 g/ 10 L d'eau (feuille, tiges, fleurs)	Non dilué sur plante entière (zones infestées)	Insecticide puissant
Tomate	Macération : piler 2 grosses poignées de feuilles (les gourmands par exemple) et laisser tremper dans 5 litre d'eau pendant 2 heures	Non dilué sur plante entière	Efficace contre la piéride du chou

Fiche rédigée par Maxime Pernel pour l'Oasis Citadine, enrichie par David Viala. Texte sous licence CC BY-SA 4.0 (logo et images exclus).